

# EXERCICE DE BUDGET

---

PARTIE I - SIMULATIONS DE REVENUS DISPONIBLES (p.2)

PARTIE II - BUDGET MENSUEL À COMPLÉTER (p.6)

PARTIE III - INFORMATION CONCERNANT CERTAINS DES ÉLÉMENTS D'UN BUDGET (p.6)

PARTIE IV - IMPRÉVUS (p.10)

Être pauvre, c'est faire face à des préjugés qui ont la vie dure. Un de ces préjugés, c'est celui qui dit que « les pauvres ne savent pas s'organiser et gérer un budget ». Facile à dire. Gérer un budget demande de la rigueur et de la discipline et surtout la capacité de faire des choix difficiles (à plus forte raison quand le revenu est limité). Voici donc un exercice permettant de confronter les préjugés à la réalité des chiffres.

Pour faire un budget, il faut d'abord tenir compte des revenus. Vous trouverez donc dans un premier temps des simulations de revenus disponibles de ménages « à l'aide sociale », de ménages « au salaire minimum » et de ménages de personnes âgées, sources rigoureuses à l'appui.

Dans un deuxième temps, vous trouverez un budget mensuel à compléter. Choisissez une situation de ménage et complétez-le... Si vous trouvez qu'il manque des postes budgétaires, ajoutez-en!

Pour vous aider (et faire preuve de rigueur), on a joint en troisième partie des informations sur certaines de ces postes budgétaires. Là aussi, les sources sont rigoureuses. Une des plus importantes, le « *Budget de subsistance et budget de confort minimum* » est produit chaque année, depuis 1959, par le Dispensaire diététique de Montréal. Il repose sur des évaluations très précises des besoins de tous les membres d'un ménage et des prix à la consommation. Si l'addition de ces « coûts minimums prévus » fait exploser votre budget, n'arrêtez pas là pour autant. Soyez discipliné, complétez-le jusqu'à la fin... et faites vos choix.

Cela dit, un budget doit aussi tenir compte des imprévus, vous en trouverez quelques-uns en quatrième partie, mais vous pouvez sûrement en prévoir d'autres...

*Mise en garde : malgré la valeur des sources utilisées, une simulation reste une simulation et comporte sa part « d'erreur », elle ne tient pas compte de tous les scénarios possibles. Nous croyons toutefois qu'un tel exercice donne un aperçu très fiable des enjeux que cela représente d'essayer de boucler un budget lorsqu'un ménage est en situation de pauvreté.*

Cet outil a été conçu en s'inspirant d'outils similaires produits dans les 15 dernières années par le *Groupe de recherche en animation et planification économique (GRAPE)*, *l'Association coopérative d'économie familiale de Québec*, *le CLSC Partage des Eaux à Rouyn-Noranda*, *la Table Pauvreté de Charlesbourg et Moisson-Québec*. Nous les en remercions.

Marc De Koninck, Daniel Presseau et Anaïs-Monica McKay

Organisateurs et organisatrice communautaire

Centre de santé et de services sociaux de la Vieille-Capitale

**Mars 2009**

## **PARTIE I - SIMULATIONS DE REVENUS DISPONIBLES\***

---

*\*Le **revenu disponible** d'un ménage se définit comme étant l'argent que celui-ci a pour acheter des biens, des services ou encore pour épargner. Il est composé, d'une part, de l'ensemble des revenus du ménage, dont la rémunération du travail et les transferts gouvernementaux, incluant les prestations des programmes d'aide financière de dernier recours et, d'autre part, des prélèvements obligatoires qui viennent réduire les revenus, dont l'impôt sur le revenu, les cotisations aux régimes d'assurance sociale (Régime de rentes du Québec, assurance-emploi et assurance médicaments) et certains frais liés à l'occupation d'un emploi (frais de garde).*

Source : simulations tirées et adaptées du site web du Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale : <http://www.mess.gouv.qc.ca/>

### **A) Prestataires de l'aide financière de dernier recours**

1. Personne vivant seule sans contrainte à l'emploi :  
Sylvie (29 ans) - Prestataire de l'aide sociale (aucune autre mesure particulière).

Revenu annuel disponible : **7 322\$ (610\$/mois).**

2. Personne vivant seule, âgée de moins de 25 ans, sans contraintes à l'emploi :  
Olivier (22 ans) - Prestataire de l'aide sociale (+*Programme alternative jeunesse*, + mesure d'aide à l'emploi).

Revenu annuel disponible : **10 949\$ (912\$/mois).**

3. Personne vivant seule, sans contraintes à l'emploi :  
Patrick (38 ans) - Prestataire de l'aide sociale (+ mesure d'aide à l'emploi).

Revenu annuel disponible : **9 684\$ (807\$/mois).**

4. Personne vivant seule, avec contraintes sévères à l'emploi :  
Christine (personne handicapée de 35 ans) - Prestataire de la solidarité sociale (aucune autre mesure particulière).

Revenu annuel disponible : **10 810\$ (901\$/mois).**

5. Personne vivant seule, avec contraintes temporaires à l'emploi :  
Réjean (56 ans) - Prestataire de l'aide sociale (+ mesure d'aide à l'emploi).

Revenu annuel disponible : **10 644\$ (887\$ par mois).**

6. Famille monoparentale avec un enfant âgé de moins de 5 ans, avec contraintes temporaires à l'emploi :  
Johanne (29 ans, fille de 4 ans) - Prestataire de l'aide sociale (+ prestations familiales).

Revenu annuel disponible : **17 524 \$ (1460\$/mois).**

7. Famille monoparentale avec deux enfants âgés de 6 ans et plus, sans contraintes à l'emploi :  
Simone (40 ans, garçon de 13 ans et fille de 10 ans) - Prestataire de l'aide sociale (+ mesure d'aide à l'emploi, + prestations familiales).

Revenu annuel disponible : **22 875 \$ (1906\$/mois).**

8. Famille monoparentale avec un enfant âgé de plus de 5 ans, sans contraintes à l'emploi :  
Pierre (26 ans, garçon de 7 ans) - Prestataire de l'aide sociale (+mesure d'aide à l'emploi, + prestations familiales).

Revenu annuel disponible : **18 560 \$ (1546\$/mois).**

9. Couple sans enfants, qui comprend un adulte âgé de 55 ans et plus, avec contraintes temporaires à l'emploi :  
Jean-Paul et Judy (55 et 53 ans) - Prestataires de l'aide sociale (+ mesures d'aide à l'emploi).

Revenu annuel disponible : **16 780 \$ (1398\$/mois).**

10. Couple sans enfants, sans contraintes à l'emploi :  
Marc-André et Stéphanie (24 et 22 ans) - Prestataires de l'aide sociale (+*Programme alternative jeunesse*, + mesures d'aide à l'emploi).

Revenu annuel disponible : **21 276\$ (1773\$/mois).**

11. Couple avec un enfant âgé de moins de 5 ans, avec contraintes temporaires à l'emploi :  
Jonathan et Marie-Ève (28 et 27 ans, garçon de 3 ans) - Prestataires de l'aide sociale (+prestations familiales).

Revenu annuel disponible : **20 312 \$ (1 693\$/mois).**

12. Couple avec un enfant âgé de 6 ans et plus, sans contraintes à l'emploi :  
André et Louise (35 et 36 ans, jeune adolescente de 11 ans).

Prestataires de l'aide sociale (+mesures à l'emploi, +prestations familiales).

Revenu disponible annuel : **22 388 \$ (1866\$/mois).**

13. Couple avec deux enfants âgés de plus de 5 ans, sans contraintes à l'emploi :  
Carlos et Judith (30 et 29 ans, filles de 9 et 7 ans) - Prestataires de l'aide sociale  
(+mesure d'aide à l'emploi pour Carlos, + prestations familiales).

Revenu annuel disponible : **24 355 \$ (2 029\$/mois)**.

## **B) Travailleurs ou travailleuses au salaire minimum (8,50 \$ / heure)**

14. Personne vivant seule :

Daniel (22 ans) - Travaille 35 heures/semaine

Revenu annuel disponible : **14 871\$ (1239\$/mois)**

15. Personne vivant seule :

Marc (38 ans) - Travaille 35 heures/semaine (+supplément à la *Prime au travail*).

Revenu annuel disponible : **17 271\$ (1439\$/mois)**

16. Famille monoparentale avec un enfant âgé de moins de 5 ans :

Suzanne (29 ans, fille de 4 ans) - Travaille 35 heures/semaines (+supplément à la *Prime au travail*, +prestations familiales).

Revenu annuel disponible : **26 430\$ (2202\$/mois)**

17. Famille monoparentale avec deux enfants âgés de 6 ans et plus :

Diane (40 ans, garçon de 13 ans et fille de 10ans). - Travaille 35 heures/semaine (+supplément à la *Prime au travail*, +prestations familiales).

Revenu annuel disponible : **28 653\$ (2388\$/mois)**

18. Couple sans enfants :

Charles et Émilie (24 et 22 ans) - Travaillent 35 heures/semaines

Revenu annuel disponible : **28 036\$ (2336\$/mois)**

19. Couple avec un enfant âgé de 6 ans et plus :

Alain et Lise (35 et 36 ans, jeune adolescente de 11 ans) - Travaillent 35 heures/semaine (+supplément à la *Prime au travail*, +prestations familiales).

Revenu annuel disponible : **38 152\$ (3179\$/mois)**

20. Couple avec deux enfants âgés de plus de 5 ans

Jonathan et Julie (30 et 29 ans, filles de 9 et 7 ans) - Travaillent 35 heures/semaine (+prestations familiales).

Revenu annuel disponible : **36 351\$ (3029\$/mois)**

### **C) Personnes âgées**

*Source : Service Canada et Revenu Québec*

#### 21. Personne âgée vivant seule

Thérèse (68 ans) - Pension de la sécurité de la vieillesse et supplément de revenu garanti (+allocation logement)

Revenu annuel disponible : **14 988\$ (1249\$/mois)**

#### 22. Couple de personnes âgées

Bertrand et Madeleine (69 et 66 ans) - Pension de la sécurité de la vieillesse et supplément de revenu garanti

Revenu annuel disponible : **22 728\$ (1894\$/mois)**

## PARTIE II - BUDGET MENSUEL À COMPLÉTER

<b>HABITATION</b>		<b>TRANSPORT</b>		<b>ASSURANCES</b>	
<i>Loyer</i>		<i>Essence</i>		<i>Habitation</i>	
<i>Chauffage</i>		<i>Permis / immatriculation</i>		<i>Automobile</i>	
<i>Électricité</i>		<i>Entretien et réparations</i>		<i>Vie</i>	
<i>Téléphone</i>		<i>Taxi</i>		<i>Autres</i>	
		<i>Autobus</i>			
<b>ALIMENTATION</b>		<b>CRÉANCIERS</b>		<b>SANTÉ</b>	
<i>Épicerie</i>		<i>Emprunt (auto, meubles, etc.)</i>		<i>Pharmacie</i>	
<i>Restaurant</i>		<i>Hydro</i>		<i>Dentiste</i>	
<i>Réception</i>		<i>Téléphone</i>		<i>Yeux</i>	
<i>Boissons</i>		<i>Cartes de crédit</i>		<i>Autres</i>	
<i>Tabac</i>		<i>Magasin</i>			
<b>VETEMENTS</b>		<b>ÉPARGNE</b>		<b>MOBILIER</b>	
<i>Achat</i>		<i>RÉER</i>		<i>Achat</i>	
<i>Entretien</i>		<i>Obligations d'épargne</i>		<i>Entretien et réparation</i>	
				<i>Remplacement d'articles de maison</i>	
<b>HYGIÈNE</b>		<b>ÉDUCATION</b>		<b>Autres (et si...)</b>	
<i>Soins personnels</i>		<i>Garderie</i>			
<i>Couches</i>		<i>Frais de scolarité</i>			
<i>Entretien ménager</i>		<i>Fournitures scolaires</i>			
		<i>Activités spéciales</i>			
<b>LOISIRS</b>		<b>DIVERS</b>			
<i>Sports</i>		<i>Allocations personnelles</i>			
<i>Jouet</i>		<i>Animaux</i>			
<i>TV/Câble/Vidéo</i>		<i>Cadeaux</i>			
<i>Internet</i>		<i>Religion (quête, etc.)</i>			
<i>Journaux/magazine</i>		<i>Frais bancaires</i>			
<i>Sorties culturelles</i>		<i>Recherche d'emploi (cv, etc.)</i>			
<i>Autres</i>		<i>Autres</i>			
				<b>RÉSULTATS DU BUDGET</b>	
				<b>TOTAL DES REVENUS MENSUELS</b>	
				<b>MOINS TOTAL DES DÉPENSES</b>	
				<b>DÉFICIT OU SURPLUS</b>	

## PARTIE III - INFORMATION CONCERNANT CERTAINS DES ÉLÉMENTS D'UN BUDGET

---

### HABITATION

#### Loyer

Loyer mensuel moyen, Région métropolitaine de recensement (RMR) de Québec selon la localisation et le nombre de pièces (avec ou sans services) -2007-2008

Type logis avec / sans service	Studio (1 ½)		1 chambre (2, 3 ½)		2 chambres (4 ½)		3 chambres (5 ½ et +)	
	Avec	Sans	Avec	Sans	Avec	Sans	Avec	Sans
Basse-Ville/Limoilou/ Vanier	480 \$	424 \$	533 \$	467 \$	676 \$	584 \$	771 \$	649 \$
Des Rivières / Ancienne-Lorette	478 \$	422 \$	604 \$	538 \$	740 \$	648 \$	871 \$	749 \$
Haute-Ville	550 \$	494 \$	728 \$	662 \$	912 \$	820 \$	1063 \$	941 \$
Ste-Foy/Sillery/ Cap-Rouge	527 \$	471 \$	670 \$	604 \$	837 \$	745 \$	962 \$	840 \$
<b>Moyenne RMR de Québec</b>	<b>511 \$</b>	<b>455 \$</b>	<b>613 \$</b>	<b>547 \$</b>	<b>733 \$</b>	<b>641 \$</b>	<b>877 \$</b>	<b>755 \$</b>

Sources : SCHL : Rapport sur les logements locatifs-RMR de Québec 2007 et SHQ : Guide d'élaboration et de réalisation des projets 2008 (données compilées par Action-Habitation).

#### Téléphone

Coût du tarif mensuel de base de Bell : 29,95\$ (avec taxes)

## Chauffage à l'huile

Coût minimum pour le chauffage (juin 2008 - juin 2009)

Nombre de pièces	Coût mensuel Saison froide (8 mois)
2	130,85\$
3	215,90\$
4	287,87\$
5	359,83\$

Source : Dispensaire diététique de Montréal (D.D.M.) – juin 2008

## Électricité et gaz (sans chauffage)

Coût minimum pour l'électricité en 2008-2009

Taille de la famille	Nombre de pièces	Coût mensuel par famille
1	1-2	40,08\$
2	3	43,98\$
3	4	49,30\$
4	4	54,35\$
5	5	59,00\$

Source : Dispensaire diététique de Montréal (D.D.M.) – juin 2008

## ALIMENTATION

### Coût minimum de régime nutritif

Sexe / Âge	Coût mensuel
Enfant 6-11 mois	130,49\$
Enfant 1-3 ans	109,96\$
Garçon 4-8 ans	147,37\$
Garçon 9-13 ans	190,03\$
Garçon 14-18 ans	226,74\$
Fille 4-8 ans	140,82\$
Fille 9-13 ans	176,42\$

Fille 14-18 ans	182,83\$
Homme 19-30	208,34\$
Homme 31-50	198,58\$
Homme 51-70	191,86\$
Homme > 70	186,14\$
Femme 19-30	183,51\$
Femme 31-50	178,94\$
Femme 61-70	173,63\$
Femme > 70	164,60\$
Femme enceinte < 18 ans	214,51\$
Femme enceinte 19-30 ans	207,87\$
Femme enceinte 31-50 ans	205,07\$
Femme allaitante < 18 ans	211,30\$
Femme allaitante 19-30 ans	209,42\$
Femme allaitante 31-50 ans	205,41\$

Notes : pour les familles de 3 personnes et moins, il faut prévoir

20% de + pour une personne seule

10% de + pour une famille de 2

5% de + pour une famille de 3

*Source : Dispensaire diététique de Montréal (D.D.M.) – juin 2008*

## VÊTEMENTS

### Coût minimum adéquat pour le vêtement (juin 2008)

Sexe / Âge	Coût mensuel
Enfant 0-1 an	20,14\$
Enfant 2-5 ans	27,92\$
Fille 6-11 ans	35,44\$
Fille 12-15 ans	47,78\$
Garçon 6-11 ans	39,90\$
Garçon 12-15 ans	43,60\$
Femme (travail)	60,63\$
Femme (sans travail)	40,25\$
Homme (travail)	47,80\$
Homme (sans travail)	31,40\$

Source : Dispensaire diététique de Montréal (D.D.M.) – juin 2008

## HYGIÈNE

**Soins personnels** (ex : produits de toilette, coupe de cheveux, etc.)

### Coût minimum pour les soins personnels (juin 2008)

Sexe / Âge	Coût mensuel
Enfant 0-1 an	15,26\$
Enfant 2-3 ans	9,05\$
Enfant 4-6 ans	9,19\$
Fille 7-9 ans	9,88\$
Fille 10-12 ans	15,27\$

Fille 13-15 ans	20,50\$
Fille 16-17 ans	26,24\$
Garçon 7-12 ans	18,02\$
Garçon 13-15 ans	21,94\$
Garçon 16-17 ans	26,00\$
Femme (travail)	32,91\$
Femme (sans-travail)	25,70\$
Homme (travail)	36,84\$
Homme (sans-travail)	33,75\$

*Source : Dispensaire diététique de Montréal (D.D.M.) – juin 2008*

### **Entretien ménager**

#### **Coût minimum pour l'entretien ménager (juin 2008)**

<b>Taille de la famille</b>	<b>Coût mensuel</b>
1	14,44\$
2	19,25\$
3	28,88\$
4	38,51\$
5	48,13\$

*Source : Dispensaire diététique de Montréal (D.D.M.) – juin 2008*

## TRANSPORT

<b>Autobus (RTC)</b>	<b>Coût</b>
Billets	2,45\$
Laissez-passer mensuel (adultes)	71,55\$
Laissez-passer mensuel (étudiants)	48,00\$

*Source : Réseau de transport de la Capitale (RTC)*

## ÉDUCATION

**Fournitures scolaires** (ex : cahiers d'exercices, tenues sportives, cadenas)

<b>Niveau de scolarité</b>	<b>Coût mensuel</b>
Primaire	19,59\$
Secondaire	48,08\$

*Source : Dispensaire diététique de Montréal (D.D.M.) – juin 2008*

## AUTRES

**Allocations personnelles** (ex. : timbres, papeterie, articles divers)

**Montants minimum requis mensuellement par individu pour satisfaire**

**les besoins d'allocations personnelles**

<b>Âge</b>	<b>Coût mensuel</b>
3-9 ans	1,94\$
10-13 ans	3,71\$
14-16 ans	5,60\$
17-18 ans	9,36\$
Adulte sans emploi	18,66\$

Adulte avec emploi	37,27\$
--------------------	---------

Source : *Dispensaire diététique de Montréal (D.D.M.) – juin 2008*

## PARTIE IV - IMPRÉVUS... en plus du budget mensuel...

---

### Et si:

- En faisant le lavage, on constate que la sècheuse ne fonctionne plus. On en achète une nouvelle ou on accepte la proposition du beau-frère de la réparer pour 100\$?...
- Le permis de conduire doit être renouvelé. Heureusement, on a un bon dossier, il n'en coûte donc que 72\$...
- On reçoit un appel d'un hôpital de Montréal nous apprenant que notre père a été hospitalisé dans l'après-midi. Le médecin ne sait pas trop ce qu'il a, mais il craint pour sa vie. On nous fait comprendre que si on veut le revoir vivant, on doit se rendre à Montréal le plus tôt possible. Pour l'aller-retour en autobus il en coûte 84\$... (sans compter les autres frais du voyage)...
- L'ex nous a « monté » un compte d'interurbains avant de nous quitter il y a quelques mois. Après entente avec Bell, on devra verser 55\$/mois pendant 6 mois...
- Parce que le logement est mal isolé (pas facile de trouver un logement de qualité avec un taux d'inoccupation en bas de 1% à Québec!) on se retrouve avec une facture non-payée d'électricité de 294\$. Après entente avec Hydro-Québec, on devra rembourser ce montant à raison de 50\$/mois...
- Le professeur de musique à l'école trouve que notre fille a du talent et nous encourage à l'inscrire à des cours de piano. Parait que ça coûte au moins 25\$ de l'heure... pas de chance pour elle...

Vous en avez sûrement d'autres des « et si... »

- ...
- ...
- ...

## Budget mensuel à compléter

<b>HABITATION</b>		<b>TRANSPORT</b>		<b>LOISIRS</b>		<b>DIVERS</b>
Loyer		Essence		Sports		Allocations personnelles
Chauffage		Assurance-auto		Jouet		Assurance-vie
Électricité		Permis / immatriculation		TV/Câble/Vidéo		Animaux
Téléphone		Entretien et réparations		Internet		Cadeaux
		Taxi		Journaux/magazine		Religion (quête, etc.)
		Autobus		Sorties culturelles		Frais bancaires
				Autres		Recherche d'emploi (cv, etc.)
						Autres
<b>ALIMENTATION</b>		<b>ÉDUCATION</b>		<b>MOBILIER</b>		
Épicerie		Garderie		Achat		
Restaurant		Frais de scolarité		Entretien et réparation		
Réception		Fournitures scolaires		Remplacement d'articles de maison		
Boissons		Activités spéciales				
Tabac						
<b>VETEMENTS</b>		<b>SANTÉ</b>				
Achat		Pharmacie				
Entretien		Dentiste		<b>TOTAL DES REVENUS MENSUELS</b>		1906
		Yeux				
		Autres		<b>MOINS TOTAL DES DÉPENSES</b>		0
<b>HYGIÈNE</b>		<b>ASSURANCES</b>		<b>DÉFICIT OU SURPLUS</b>		<b>1906</b>
Soins personnels		Habitation				
Couches		Automobile				
Entretien ménager		Vie				
		Autres				